



Locatie: Zwembad de Aarweide (Schilkerweg 21, 2441 EX Nieuwveen)

Parkeren: Bij bovenstaande locatie is voldoende parkeergelegenheid. Ons parkeerbeheer zal u een plek aanwijzen.

Afstanden

Tijdens de Triathlon kan een kwart en een achtste afstand afgelegd worden. De geldende afstanden zijn hieronder weergegeven.

Achtste Triathlon	Afstand	Aantal rondes/banen
Zwemmen	0,5 km	20 banen
Fietsen	20 km	2 rondes
Hardlopen	5 km	1 ronde
Kwart Triathlon		
Zwemmen	1 km	40 banen
Fietsen	40 km	4 rondes
Hardlopen	10 km	2 rondes

Prijzen

Prijzen zijn te winnen in de volgende categorieën:

Categorie	Plaatsen
prijs 1/8 Triathlon Heren	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e
prijs 1/8 Triathlon Dames	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e
prijs 1/4 20- Heren	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e
prijs 1/4 20+ Heren	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e
prijs 1/4 40+ Heren	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e
prijs 1/4 20- Dames	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e
prijs 1/4 20+ Dames	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e
prijs 1/4 40+ Dames	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e
Beste Nieuwkoper	1 ^e
Beste Nieuwkoopse	1 ^e



Starttijden en aanmelden

Eenieder dient zich aan te melden bij de wedstrijd op onderstaande tijden, hier krijg je het startnummer en de bijbehorende startronde te horen.

7:00 – 8.00 aanmelden voor 1/4 Triathlon

8.00 – 9.00 aanmelden voor 1/8 Triathlon

De starttijden zijn als volgt:

Kwart Triathlon	1	8:00
	2	8:30
	3	9:00
	4	9:30
Achtste Triathlon	1	10:00
	2	10:20
	3	10:40

Wanneer u voor de Kwart Triathlon ingedeeld wordt in de ronde van 8.00 uur, ontvangt u apart bericht hierover via de mail. U dient zich dan uiterlijk 7.30 uur aan te melden om op tijd te kunnen starten. Wanneer u geen bericht ontvangt, start u in de ronde van 8.30 uur of 9.00 uur.

Nb. Hierbij wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met uw woonplaats. Mensen uit de omgeving van Ter Aar zullen zoveel mogelijk voor deze startronde geselecteerd worden.

Het aanmelden voor de 1/8 Triathlon is eerder dan de starttijden, zodat zo min mogelijk mensen het parcours oversteken gedurende de wedstrijd).

Voor de verschillende categorieën zijn 7 startrondes, 4 voor de kwart, 3 voor de achtste. Welke startronde voor u geldt hoort u bij het aanmelden. U ontvangt hier tevens het volgende:

- 2 papieren startnummers;
- 1 sticker voor op de fiets (deze dient op de fiets aangebracht te worden, u kunt uw fiets aan het einde op vertoon van deze sticker en één startnummer weer meenemen);
- Veiligheidsspelden om de startnummers te bevestigen;
- Een startnummer op het been geschreven;
- Een MyLaps chip.

Voor de kwart Triathlon:

Wanneer u ingedeeld wordt in de ronde van 8.00 uur, ontvangt u apart bericht hierover via de mail. U dient zich dan uiterlijk 7.30 uur aan te melden om op tijd te kunnen starten.

Wanneer u geen bericht ontvangt, start u in de ronde van 8.30, 9.00 of 9.30.



TRIATHLON TER AAR

Wedstrijdreglement

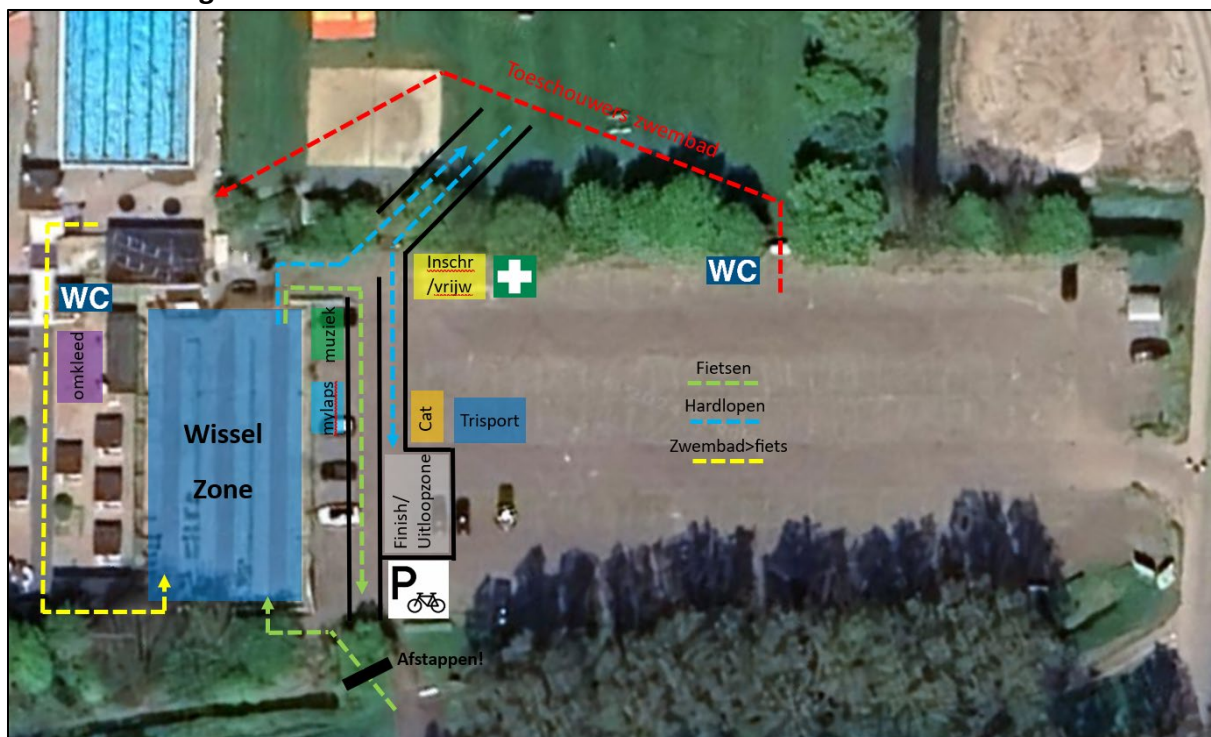
De wedstrijd wordt gehouden onder auspiciën van de Nederlandse Triathlon Bond. Het NTB Wedstrijdreglement is van toepassing op alle onderdelen. Voor het wedstrijdreglement zie de [NTB website](#).

Tijdregistratie

Er wordt gebruik gemaakt van het tijdsregistratiesysteem MyLaps, bij de inschrijving heb je al een huurchips moeten kopen. Deze ontvang je van ons bij het inschrijven op de dag zelf.

Let op: De huurchips moeten na afloop van de wedstrijd ingeleverd worden, hiervoor is bij de finish een plek ingericht. Deze is duidelijk met een spandoek aangegeven. Niet ingeleverde chips worden door MyLaps in rekening gebracht, het bedrag per chip is €20,- en komt voor rekening van de deelnemer.

Terrein indeling



Bagage

Uw bagage kunt u achterlaten in uw auto of bij in de fietsenstalling, houdt u rekening met de beperkte ruimte bij de fietsen en laat daarom alleen het hoognodige achter bij uw fiets.

**Fietsenstalling**

De fietsenstalling is zoals altijd in de fietsenrekken van zwembad de Aarweide, de ruimte bij deze fietsenrekken is beperkt. Dit betekent dat de fietsen redelijk dicht op elkaar staan. Helaas kunnen we dit met het aantal deelnemers niet anders inrichten, reden hiervoor is o.a. dat het zwembad om 12.00 uur weer geopend is voor publiek. We willen eenieder vragen om rekening met elkaar te houden.

Zwemmen

Het zwemmen vindt plaats in zwembad de Aarweide, een 25 meter bad. Vrijwilligers zullen hier uw banen tellen en aangeven wanneer u nog 50 meter (1x heen en weer) moet zwemmen, hierna mag u het zwembad verlaten richting de fietsenstalling.

Zorg dat u ongeveer 5 minuten voor uw start aanwezig bent bij uw baan, zo kan er op tijd gestart worden. Als de wedstrijd is gestart en u komt te laat bij de baan kunt u niet meer deelnemen.

De watertemperatuur bedraagt 22- 24°C.

Let op: Het dragen van een wetsuit is niet toegestaan.

Let op: Onze banentellers doen hun uiterste best om uw banen te tellen, U bent echter zelf verantwoordelijk voor het tellen van de banen. De banenteller zal u aantikken wanneer u nog één keer op en neer moet.

Denkt u eerder het bad uit te mogen dan de banenteller dan kan dat, maar wanneer de organisatie, banenteller en NTB eens zijn dat er te weinig is gezwommen volgt diskwalificatie.



TRIATHLON TER AAR

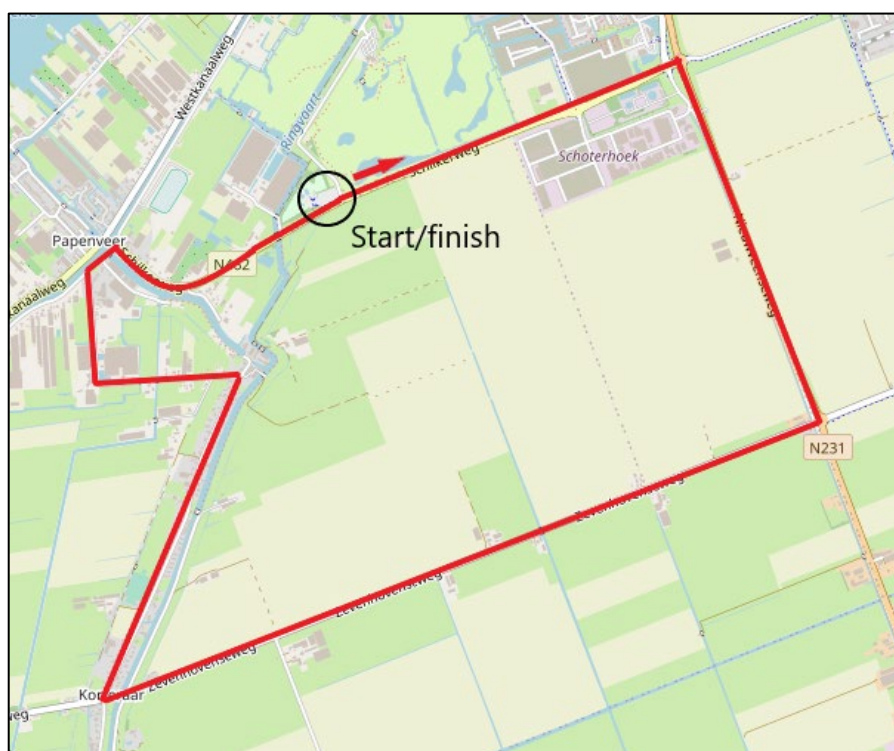
Fietsen

De fietsroute gaat over bestaande fietspaden, wegen of parallelwegen, op de route wordt u op elk kruispunt/afslag begeleid door vrijwilligers die voor u de weg vrij maken. Tevens zijn borden geplaatst met het opschrift **TRI** (Triathlon Ter Aar).

De achste triathlon fietst deze route twee keer.

De kwart triathlon fietst deze route vier keer.

De route is hieronder weergegeven.





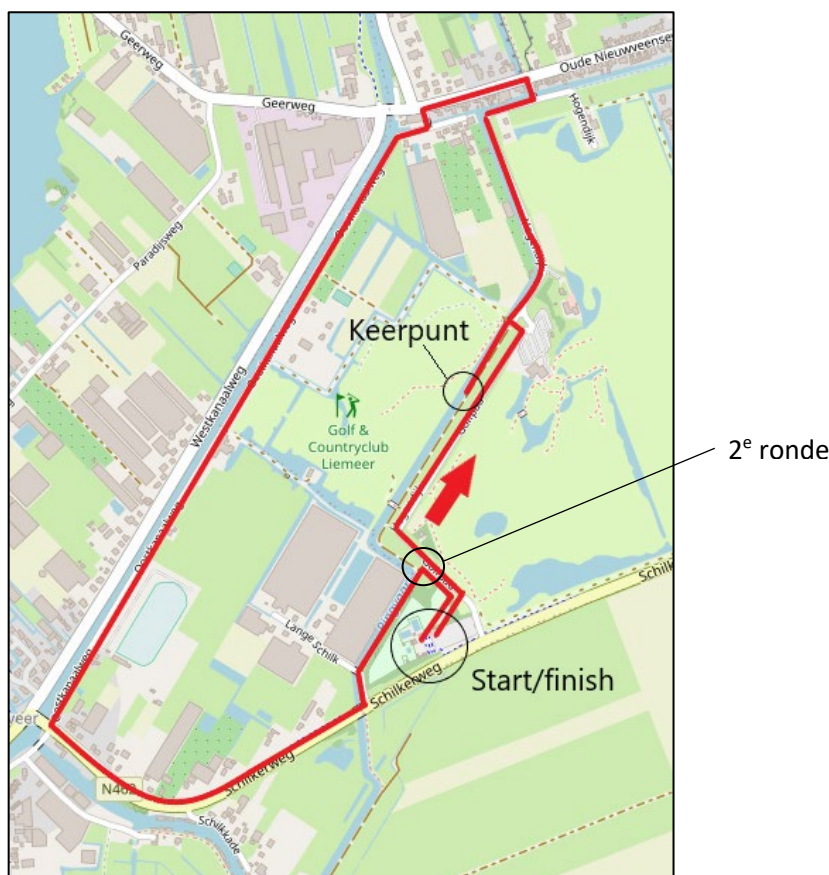
TRIATHLON TER AAR

Hardlopen:

Voor het hardlopen geldt hetzelfde als voor het fietsen, op de route wordt u begeleidt door onze vrijwilligers die u de weg wijzen. Tevens zijn ook hier borden geplaatst met het opschrift **TRI**.

De kwart triathlon loopt deze route twee keer, het punt waarop de volgende ronde ingaat wordt duidelijk aangegeven en begeleidt door een vrijwilliger.

De hardlooprouten is hieronder weergegeven.



Douchen:

Douchen kan in zwembad de Aarweide, de benodigde douchemunten (20 ct) kunt u bij de organisatie halen. Houd u rekening met de opening van het zwembad om 12.00 uur, op deze tijd moeten wij het zwembad leeg én schoon achterlaten voor bezoekers.

Omkleden is helaas niet toegestaan in de kleedruimtes, er is een aparte omkleedtent aanwezig op het terrein waar u zich om kunt kleden na de wedstrijd.



Gevonden voorwerpen

Bent u iets kwijt na de wedstrijd, de gevonden voorwerpen worden de organisatie verzameld en op de dag zelf uitgesteld bij de inschrijftent. U kunt zich daar melden voor gevonden voorwerpen.

Heeft u het op de dag zelf toch niet kunnen vinden, stuur dan gerust een mailtje na de wedstrijd. Elk jaar houden we gevonden voorwerpen over.

Weggoaien van afval langs het parcours

We willen u vragen geen afval langs het parcours achter te laten, houd de verpakkingen van eten zoals gelletjes bij u en gooi deze weg in de daarvoor bestemd afvalbakken bij start/finish.

De organisatie zal hier dit jaar extra op controleren vanwege meldingen van omwonenden, wordt u gezien tijdens het wegwerpen van afval op het parcours volgt onmiddellijke diskwalificatie.

Annuleren

Kunt u onverhoopt niet meedoen, wilt u zich dan afmelden via de NTB website? In de wachtlijst staan een aantal Triathleten die nog hopen op een startplek voor Triathlon Ter Aar.

Het annuleringsreglement kunt u vinden op [annuleringsregeling-inschrijfgeld.pdf](#)

Tot slot:

Denkt u na afloop aan het volgende:

- Uw fiets kunt u enkel meenemen op vertoon van een overeenkomend startnummer
- Lever u Mylaps chip in bij de daarvoor bestemde bakken.
- De prijsuitreiking is rond 12.00 uur.

Veel succes met de laatste voorbereidingen en tot ziens bij Triathlon Ter Aar!

Sportieve groeten,

Triathlon Ter Aar